



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете МАДОУ
«Детский сад №14 «Сказка»
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ «Детский
сад № 14 «Сказка»
Ч.З. Газизова
Введено приказом № 119
От «01» сентября 2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №14 «Сказка» общеразвивающего вида»
г. Нурлат Республики Татарстан
на образовательный период
с 01.09.2025 по 31.05.2026 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в непосредственно образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число.

Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования дополнительных программ, реализуемых в ДОУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ:
 - * режим дня;
 - * полноценная развивающая среда;
 - * привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план ДОУ разработан для групп, реализующих федеральную образовательную программу дошкольного образования.

В детском саду функционирует 13 групп. Их посещают 174 ребенка.

- 1 группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – 12 детей;
- 3 - 1-е младшие группы (от 2 до 3 лет) – 32 ребенка;
- 2- 2-е младшие группы – 27 детей;
- 2- средние группы - 25 детей;
- 3- старшие группа - 50 детей;
- 2- подготовительные группы- 28 детей

Учебный план соответствует Уставу МАДОУ, основной общеобразовательной программе дошкольного воспитания, обеспечивая выполнение:

- Федерального закона об образовании РФ (от 29.12.2012 № 273-ФЗ)
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013 г. (Министерства юстиции РФ)
- Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 №26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».
- Основной общеобразовательной программе дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 14 «Сказка».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательную образовательную деятельность, вариативная часть реализуется через кружковые занятия и дополнительные программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно- эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

В соответствии с основной общеобразовательной программой воспитатель может варьировать место непосредственно образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов НОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй младшей группы, согласно требованиям, СанПиН, введен третий час физической культуры.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

- Группа раннего возраста (1 г. – 2 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);
- 1 младшая группа (2 г. – 3 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);
- 2 младшая группа (3 г. – 4 г.) – 10 обязательных занятий (норма СанПиН – 10 занятий)
- Средняя группа (4 г. – 5 лет) – 10 занятий и (норма СанПиН – 10занятий)
- Старшая группа (5 – 6 лет) – 13 занятий и 2 кружковых (норма СанПиН – 15 занятий);
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - 15 занятий и 2 кружковых (норма СанПиН – 17 занятий).

-Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю:

- в группе раннего возраста и первой младшей группе не превышает 1,4 часа, допускается осуществлять НОД в первую и вторую половину дня;
- во второй младшей группе – 2 часа 30 минут, максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
- в средней группе – 3 часа 20 минут, максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
- в старшей группе – 5 часов 00 минут, максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.
- подготовительной группе – 7 часов 30 минут, максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно (Письмо Минобразования РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»).

Организация жизнедеятельности МАДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МАДОУ. Вариативные программы являются дополнением к Основной общеобразовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МАДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности «Детский сад №14 «Сказка» общеразвивающего вида» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ проводятся занятия в игровой форме по обучению детей татарскому, английскому языкам, в т.ч:

татарскому языку:

- в старшей группе – 1 занятие, 1 занятие в режимных моментах;
- в подготовительной к школе группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах;
- со средними дошкольниками – 1 занятие в режимных моментах.

английскому языку:

- со средними дошкольниками – 2 занятия в режимных моментах.
- в старшей группе – 2 занятия;
- в подготовительной к школе группе – 2 занятия

В ДОУ функционируют кружки (игровая деятельность):

- художественно-эстетическое развитие – игровая деятельность «Музыкальные минутки»
- художественно-эстетическое развитие «Занимательные игры»,
- художественно-эстетическое развитие «Маленькие артисты»,
- художественно-эстетическое развитие – игровая деятельность «Пластилиновые фантазии»,
- познавательное развитие – кружок «Развивайка»,
- познавательное развитие – кружок «Уроки тетюшки Совы»,
- познавательное развитие – игровая деятельность «Умелые пальчики»,
- познавательное развитие – игровая деятельность «Ловкие пальчики»,
- социально-коммуникативное развитие - игровая деятельность «В мире сказок»,
- речевое развитие – игровая деятельность «Говоруша»,
- речевое развитие – «Солнечные ступеньки веселой грамматики»,
- речевое развитие – «Речецветик»,
- речевое развитие – «Грамотейка»,
- речевое развитие – кружок английского языка «Английский в сказках»,
- речевое развитие – игровая деятельность «НейроИгры».

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность 2025-2026 учебного года составила – 36 недель. I полугодие - 17 недель; II полугодие - 19 недель.

В периоды: с 29.12.2025 по 11.01.2026, для воспитанников организовываются плановые перерывы при получении образования для отдыха в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни отдыха и в летний оздоровительный период учебную непосредственно образовательную деятельность не проводят. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Мониторинг проводится 2 раза в год: с 6 по 31 октября 2025 года, с 6 по 30 апреля 2026 года без прекращения образовательного процесса.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается рабочая программа и расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Для реализации более качественного подхода к выполнению ФГОС к освоению основной образовательной программы, учебная нагрузка рассчитана в ДООУ с учетом адаптационного периода, новогоднего отдыха, летнего оздоровительного периода. Для детей первой младшей группы: 4 недели – адаптационный период, 14 дней – новогодний отдых, 3 месяца- летний оздоровительный период. Для детей среднего, старшего, подготовительного возраста: 14 дней – новогодний отдых, 3 месяца- летний оздоровительный период. Реализация основной общеобразовательной программы осуществляется с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.

	Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю				
		Группа раннего возраста, I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
2	<u>Познавательное развитие.</u> Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	-	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю
3	<u>Познавательное развитие.</u> Формирование элементарных математических представлений	-				
4	<u>Познавательное развитие.</u> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
5	<u>Речевое развитие.</u> Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	ОД переноситься в режимные моменты	ОД в средней №2, в средней №1 переноситься в режимные моменты	ОД в старшей №2, в старшей №1,3 переноситься в режимные моменты	ОД в подг. №2, в подг. №1 переноситься в режимные моменты
6	<u>Речевое развитие.</u> Развитие речи (в татарских группах-русский язык)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю в средней №1	1 раз в неделю	1 раз в неделю

7	<u>Речевое развитие.</u> <i>Обучение грамоте</i>	-	-	-	-	1 раз в неделю
8	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
9	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели (ОД в средней №1, в средней №2 переноситься в режимные моменты)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
10	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели (ОД в средней №1, в средней №2 переноситься в режимные моменты)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
11	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
12	<u>Речевое развитие.</u> <i>Английский язык</i>	-	-	переносится в режимные моменты.	2 раз в неделю	2 раз в неделю
<u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык)		-	-	В средней №1 переносится в режимные моменты 1 (родной) в средней №2	1 1 переносится в режимные моменты.	2 1 переносится в режимные моменты.
ИТОГО в неделю:		10	10	10	13	15
<i>Дополнительные платные образовательные услуги</i>		(в режиме дня)	(в режиме дня)	(в режиме дня)	2	2
<i>по СанПиН (в неделю, включая реализацию дополнительных образовательных программ)</i>		10	10	10	15	17

	Разделы программы	Количество занятий в год				
		Группа раннего возраста, I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группа
1.1.1	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке	108	108	108	108	108
1.1.2	<u>Познавательное развитие.</u> Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	нет	36	36	36	36
1.1.3	<u>Познавательное развитие.</u> Формирование элементарных математических представлений	нет				
1.1.4	<u>Познавательное развитие.</u> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	36	36	36	36 - старшая-1,3	36-подг1
					36 Старшая №2	36 в подг. 2
1.1.5	<u>Речевое развитие.</u> Чтение художественной литературы	36	нет	нет	нет Старшая 1,3	Нет -подг1
1.1.6	<u>Речевое развитие.</u> Развитие речи	36	36	36	36	36
1.1.7	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Рисование	36	36	36	36	36

1.1.8	<u>Речевое развитие.</u> <i>Подготовка к грамоте</i>	нет	нет	нет	нет	36
1.1.9	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Лепка	36	18	18- средняя 1 Нет -средняя 2	18	18
1.1.10	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Аппликация	-	18	18-средняя 1 Нет -средняя 2	18	18
1.1.11	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка	72	72	72	72	72
1.1.12	<u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык)	нет	нет	нет	36	72
1.1.13	<u>Речевое развитие.</u> Английский язык	нет	нет	нет	72	72
	<i>Дополнительные платные образовательные услуги</i>	(в режиме дня)	(в режиме дня)	(в режиме дня)	72	72
ИТОГО в год:		360	360	360	540	612

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы дошкольного образования
(дополнительные игровые образовательные услуги)
МАДОУ «Детский сад №14«Сказка»
на 2025-2026 учебный год.

	Вариативная часть	Количество НОД в неделю				
		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группа
1.1.	Игровая деятельность «Ловкие пальчики»					
	ИТОГО в неделю:	1				
	Итого в месяц	4				
	ИТОГО в год:	32				
1.2.	Игровая деятельность «Музыкальные минутки»					
	ИТОГО в неделю:		1			
	Итого в месяц		4			
	ИТОГО в год:		32			
1.3.	Игровая деятельность «Умелые пальчики»					
	ИТОГО в неделю:	1				
	Итого в месяц	4				
	ИТОГО в год:	32				
1.4.	Кружок «Английский в сказках»					
	ИТОГО в неделю:					1
	Итого в месяц					4
	ИТОГО в год:					32
1.5.	Кружок «Маленькие артисты»					
	ИТОГО в неделю:				1	1
	Итого в месяц				4	4
	ИТОГО в год:				32	32
1.6.	Кружок «Развивайка»					

	ИТОГО в неделю:				1	
	Итого в месяц				4	
	ИТОГО в год:				32	
1.7.	Кружок «Речевтик»					
	ИТОГО в неделю:				1	
	Итого в месяц				4	
	ИТОГО в год:				32	
1.8.	Игровая деятельность «Говоруша»					
	ИТОГО в неделю:			1		
	Итого в месяц			4		
	ИТОГО в год:			32		
1.9.	Игровая деятельность «Пластилиновые фантазии»					
	ИТОГО в неделю:		1			
	Итого в месяц		4			
	ИТОГО в год:		32			
1.10.	Кружок «Занимательные игры»					
	ИТОГО в неделю:					1
	Итого в месяц					4
	ИТОГО в год:					32
1.11.	Кружок «Солнечные ступеньки веселой грамматики»					
	ИТОГО в неделю:					1
	Итого в месяц					4

	ИТОГО в год:					32
1.12.	Кружок «Уроки тетушки Совы»					
	ИТОГО в неделю:				1	
	Итого в месяц				4	
	ИТОГО в год:				32	
1.13.	Кружок «Грамотейка»					
	ИТОГО в неделю:				1	
	Итого в месяц				4	
	ИТОГО в год:				32	
1.14.	Игровая деятельность «НейроИгры»					
	ИТОГО в неделю:					
	Итого в месяц					
	ИТОГО в год:					
1.15.	Игровая деятельность «В мире сказок»					
	ИТОГО в неделю:		1			
	Итого в месяц		4			
	ИТОГО в год:		32			



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

скреплено печатью _____ листов

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №14 «Сказка»

Ч.З. Газизова



Лист согласования к документу № 19 от 14.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 14.11.2025 14:58

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 14.11.2025 - 14:58	-